

Boudoir

Descubra como viver sua vida erótica



Reginaldo Lopes

SUMÁRIO

SOBRE O AUTOR	2
A ORIGEM DA PALAVRA BOUDOIR.....	3
SURGIMENTO DA FOTOGRAFIA BOUDOIR.....	4
MAS AFINAL, O QUE É O ENSAIO BOUDOIR?	4
DICAS PARA SAIR BEM EM UM ENSAIO BOUDOIR.....	4
O QUE VOCÊ VAI VIVER	5
PARA QUEM É E PARA QUEM NÃO É ESSA EXPERIÊNCIA	6
DIFICULDADES ENCONTRADAS NA MAIORIA DAS MULHERES	7
NÓS TEMOS A SOLUÇÃO PARA VOCÊ	7
DICAS PARA UM ENSAIO BOUDOIR ARRASADOR	8
DEPOIMENTO DE QUEM JÁ FEZ	9

SOBRE O AUTOR

Olá tudo bem? Aqui é o Reginaldo da Rocha Lopes, Fotógrafo e inteiramente deslumbrado pelo universo dos retratos femininos, ao qual dedico-me inteiramente a fotografia há mais de três anos. Em meio à estudos sobre o assunto percebi que a fotografia, dentro do universo feminino, tem o poder de transformar a auto estima de qualquer mulher, por isso passei a olhar com carinho para esse nicho da fotografia. Desde que entendi isso, toda a minha fotografia é voltada para duas missões:

- 1ª.. Mostrar que pela fotografia feminina é possível que corpo e alma se encontrem;*
- 2ª.. Poder viver exclusivamente daquilo que eu fotografar.*

Em meio à estudos sobre o assunto percebi que a fotografia, dentro do universo feminino, tem o poder de transformar a auto estima de qualquer mulher. Foi aí que passei a olhar com carinho para esse nicho da fotografia. Desde que entendi isso, toda a minha fotografia é voltada para duas missões: mostrar que pela fotografia feminina é possível que corpo e alma se encontrem; e de viver exclusivamente daquilo que eu fotografar.

A cada ensaio eu busco um “novo” para a minha fotografia. Busco sempre transformar aquele novo ensaio em uma bela experiência de autoconhecimento para cada uma das minhas clientes, assim elevando meu trabalho a um novo patamar. Busco tudo isso, para sempre entregar as mulheres que eu fotografo, algo muito além de fotos incríveis. Entregar sempre uma experiência que nunca mais sairá da vida delas. Muito se fala hoje sobre empoderamento feminino, mas eu pergunto: qual o papel da fotografia nisso? Ao meu ver, o ato de empoderar uma mulher através da fotografia, não se dá pela dose de exposição exagerada do corpo feminino como um objeto de desejo, mas sim por nuances sensíveis que existem nesse belo universo.



Reginaldo R. Lopes
Fotógrafo e Responsável pela RL Photography

A ORIGEM DA PALAVRA BOUDOIR

Boudoir é uma palavra de origem francesa que significa precisamente algo como a área íntima do quarto da mulher.

O principal foco de um ensaio Boudoir é capturar a mulher de forma totalmente natural e espontânea.

Por isso a escolha deste local traz um resultado aos cliques impressionantes, ela se sentirá totalmente à vontade em seu cantinho habitual.

E o propósito do ensaio Boudoir não é vulgarizar a imagem da mulher, de maneira alguma.

As fotos são delicadas, femininas e dependendo da personalidade e da escolha da mulher as fotos podem conter um pouco de sensualidade.

O Boudoir foi criado para inspirar a mulher a AMAR sua imagem e seu corpo como ele realmente é, e também para mostrar para todo mundo que todas as mulheres podem sim fazer um Book sensual.

Afinal todas temos esse poder bem guardadinho dentro de nós, basta que eles sejam acordados, e é exatamente isso que o ensaio Boudoir faz.



SURGIMENTO DA FOTOGRAFIA BOUDOIR

Como vimos, o termo boudoir foi emprestado do francês para apontar um estilo de fotografia íntima feminina.

Os primeiros registros de um ensaio boudoir, como conhecemos hoje, surgiram em 1920. Muitos eram realizados nos próprios quartos das mulheres, utilizando peças íntimas de lingerie, penteadeiras e objetos pessoais.

Com o tempo os ensaios de boudoir passaram também a serem feitos em estúdio, com uma decoração que remetia ao estilo francês do boudoir.

Eu, particularmente, adoro e compactuo com a ideia de criar cenários em estúdio, como fazia o fotógrafo da década de 20, Albert Arthur Allen.

Quando se sabe exatamente como criar um cenário esteticamente bonito e bem feito para se fotografar, as possibilidades para se criar um ensaio boudoir em estúdio são inúmeras. Trabalho muito dessa forma e cada ensaio acaba tendo uma estética única e exclusiva.

MAS AFINAL, O QUE É O ENSAIO BOUDOIR?

O termo ensaio boudoir hoje em dia, é usado para designar um ensaio fotográfico íntimo ou um ensaio sensual feminino.

Durante um tempo, foi muito comum que noivas realizassem um ensaio íntimo para presentear o noivo no dia do casamento.

Mas, recentemente, as mulheres têm descoberto que um ensaio sensual feminino também pode ser feito para si mesmas, como forma de celebrar sua beleza única e sua liberdade.

O ensaio de boudoir foi evoluindo muito ao longo das décadas, assumindo diversos estilos de decoração, e utilizando luzes e temáticas novas nas fotografias. E hoje o termo pode se referir a uma série de estilos de ensaios femininos distintos.

Mas, o significado principal que ficou para nós, é a intimidade feminina. Aquilo que é guardado a sete chaves e que você só mostrar para quem você confia.

DICAS PARA SAIR BEM EM UM ENSAIO BOUDOIR

1º. Passo – Resgatar ou aumentar a autoestima

Ter a experiência de ser ver transformada, de forma única, através do dia de fotos. Permitindo se destacar para si mesma, na forma que se vê e também na forma que as outras pessoas te veem.

2º. Passo – Despertar a sensualidade

Querer ver-se bonita, sensual e arrasadora. Esta é a razão que leva cada vez mais mulheres a realizar ensaios sensuais.



3º. Passo – Desmitificar o padrão de beleza

Especialmente em tempos de exposição nas redes sociais, fica enraizada na mente de muitas pessoas a ideia de que uma mulher só é bonita se estiver “em forma”, com a pele, as unhas e os cabelos impecáveis.

Aliás, essa “veneração” a mulheres aparentemente perfeitas – embora pareça estar hoje no seu auge – vem, na verdade, de anos, em uma sociedade que sempre teve como referência “mulheres capa de revista”.

Apostar em um ensaio sensual – independentemente se você é alta, baixa, gorda, magra, etc. – é, então, uma maneira de você (re) descobrir sua beleza e entender, de uma vez por todas, que ela não precisa/não deve seguir padrões impostos pela sociedade.

4º. O local

O local deve ser íntimo. O ambiente onde serão tiradas as fotografias boudoir não tem muita importância, desde que você saiba valoriza-lo nas imagens e dar o efeito desejado.

O QUE VOCÊ VAI VIVER

E é exatamente isso que eu me preocupo para poder criar o seu dia de fotos. Me preocupo que ele tenha que ser seu. E sabe porquê? Por que você vai se sentir muito mais apaixonada pelo nosso dia de ensaio se viver aquilo que você quer. Aquilo que te fez decidir fotografar. Me preocupo em pegar cada detalhe de tudo que vamos conversar, cada jeito que percebo em você, desde a hora que nos vemos, cada sorriso, cada preocupação, cada timidez.

Preocupo-me também em ver o que você trouxe de roupa, em pensar o que combina de forma mais perfeita com o seu temperamento e sua personalidade. E principalmente, me preocupo em saber em como você quer se ver, e juntar todos os elementos para apresentar uma imagem sua, que te leve a se sentir na sua melhor versão e leve as pessoas a te verem de uma forma ainda mais especial.



PARA QUEM É E PARA QUEM NÃO É ESSA EXPERIÊNCIA

Se você está buscando fazer um ensaio só para ter fotos para postar nas Redes Sociais, ou se você quer fazer um ensaio, preocupada com quantidades de fotos e preço, vou te pedir desculpas. Desculpas porque esse dia de fotos não é para você.

Eu acredito que um ensaio é um momento muito importante, e que a pessoa que está sendo fotografada tem que ser levada de um estágio na vida, a outro muito melhor. Então, eu fotografo para quem acredita que o ensaio é uma ferramenta capaz de fazer essa mudança.



DIFICULDADES ENCONTRADAS NA MAIORIA DAS MULHERES

Nessa minha caminhada, percebi mulheres que queriam ser vistas como mulherão, para que as pessoas enxergassem que SIM, ela é um mulherão, mesmo que todos a vissem com aquela cara de menina. Também me deparei com mulheres que queriam simplesmente comemorar o tanto que estavam felizes com elas mesmas, mulheres que queriam comemorar o aniversário chegando ou até mesmo registrar o quanto que estão se sentindo felizes com um procedimento estético que fizeram. E a história de cada uma é muito única. Tratar todas essas razões diferentes da mesma maneira, seria ignorar o quanto cada razão é importante.

NÓS TEMOS A SOLUÇÃO PARA VOCÊ

Se você quer viver uma experiência, quer se olhar e ver sua melhor versão, quer ter sua história transformada e registrada ou mesmo quer simplesmente sorrir para o resultado que vai ver, então deve estar cheia de dúvidas, e eu estou aqui para ajudá-la. Falando nos detalhes, nosso dia começa muito antes, com uma conversa e entendimento, assim que fecharmos a data. Decidimos juntos o local e a maquiagem, dependendo da sua opção. Vou te ajudar com dicas para que tudo saia o mais perfeito. O trabalho de dirigir o ensaio é todo meu! Então você só precisa ter a vontade de se

ver fantástica e ir. Não se preocupe se você nunca fotografou. Minha especialidade é deixar cada uma leve, no seu ritmo, esse é o trabalho da RL Photography que tem o Reginaldo Lopes como Fotógrafo.



DICAS PARA UM ENSAIO BOUDOIR ARRASADOR

Já está convencida a fazer um ensaio boudoir?! Anote essas dicas para garantir uma sessão de fotos ainda mais incrível:

Sinta-se à vontade: Tenha em mente que boas fotos são fruto também da sua “disponibilidade” naquele momento. Não tenha vergonha, lembre-se que você estará ali posando para um profissional. E, se isso for fazer você se sentir mais à vontade, escolha uma fotógrafa.

Confie: Após escolher um bom profissional, confie nele, vá “de coração aberto” para a sessão de fotos. Você pode dizer o que espera e o que não gosta, mas não fique “colocando regras”, dizendo “não” a tudo que te parecer um pouco diferente do que você imaginou... Acredite nas orientações que ele passar.

Converse: Reginaldo destaca que, para deixar a cliente à vontade, é essencial conhecê-la. Por isso, é importante que você esteja disposta a este bate-papo... Que fale sobre o que gosta e o que não gosta, sobre o que espera das fotos, quais foram os principais pontos que a levaram a procurar o ensaio etc. Tudo isso fortalece a intimidade com o (a) profissional e possibilita uma sessão de fotos muito mais natural.

Não busque/espere resultados falsos: Pense no ensaio sensual como um trabalho que valorizará sua própria beleza, o que é totalmente diferente de fotos manipuladas (por

exemplo, com seios e bumbum maiores, cintura e braços mais finos etc.). Na hora de pesquisar o (a) fotógrafo (a), certifique-se de que ele (a) faz um trabalho sério e saberá como realçar seus pontos positivos sem partir para uma edição de mau gosto.

Expressar seus sentimentos, conhecer a verdade delas e contar histórias de maneira autêntica. Busco a cada dia retratar a essência das pessoas.

DEPOIMENTO DE QUEM JÁ FEZ

Reginaldo, queria muito lhe agradecer pela oportunidade de ter sido fotografada por você. Eu consigo me expressar melhor escrevendo do que falando, então eu consigo te falar melhor o porquê de ter sido um desafio para mim. Você me perguntou como eu queria que as pessoas me vissem e eu disse que queria que elas me vissem como um mulherão, mas eu também queria me ver dessa maneira porque não conseguia me enxergar assim, e acho que precisava disso, conta *Erika Kalumbi*, 35 Anos

“Tenho certeza que esse ensaio não foi só um ensaio, isso vai me ajudar em muita coisa, a me ver de outra maneira, a conseguir me olhar no espelho e ver que consigo ser esse mulherão sim. E mais uma vez, obrigada, você é um dos melhores Fotógrafos do mundo, conta *Maria Vitória Dias*, 26 Anos.

“Acho importante dizer que não devemos fazer o ensaio sensual pensando necessariamente em mostrar as fotos para os outros depois. É um presente para nós mesmas, uma recordação”, acrescenta *Erika Santos*, 40 anos.

Um ensaio sensual é um convite muito especial a mulheres que precisam resgatar ou aumentar sua autoestima.

Mas, muito mais do que isso: é uma experiência a que todas as mulheres devem se submeter um dia, pois está intimamente ligada ao autoconhecimento, à auto aceitação e à verdadeira beleza de ser mulher!

Lembre-se o objetivo hoje é **VOCÊ!**

Esperamos que vocês gostem das dicas, aproveitem e comentem qual foi a experiência de vocês!

E você que está morrendo de vontade de fazer seu ensaio, [CLIQUE AQUI](#), vamos marcar aquele bate papo para esclarecer todas as dúvidas e agendar o seu ensaio!